

Gli incontri si terranno presso
il Circolo dei lettori
via G. Bogino 9 - Torino - ore 21.00

**ingresso libero, si consiglia la prenotazione
per poter avere i posti riservati in sala**

TORINO
MAGAZINE
Media Partner

Psychè

Centro Studi and Association

Associazione con sede in via Po 50 a Torino. Da oltre dieci anni realizza progetti in ambito psico-sociologico e giuridico, svolge attività di divulgazione scientifica sulle tematiche di riferimento anche con l'organizzazione di grandi eventi con il patrocinio di Regione Piemonte, Provincia e Comune di Torino, Unicef e Università di Torino.

Psychè Centro Studi - 011/812.97.58
info@psychecentrostudi.it

PRIMAVERA MENTE

LA COPPIA al riparo da una pioggia di parole

a cura di
WALTER COMELLO



Uomini, donne
e la meravigliosa
esperienza
dell'animo umano

Psychè

Centro Studi and Association

il Circolo dei lettori





Un programma di cultura utile a sostegno della persona, della coppia e della famiglia

La vita di coppia è per tutti un percorso accidentato, che spesso appare pericoloso, difficile, a volte faticoso. Le gioie dell'amore ne valgono i rischi e lo stare insieme rappresenta la nostra stessa natura umana.

Questo non vuol dire che occorra accettare che le cose vadano come devono andare, o si debba riporre nella fortuna il valore di un incontro o la condizione per la continuità nel tempo della relazione. La riuscita del progetto della coppia non è frutto del caso e conoscere le regole e le dinamiche di fondo, ci consente di evitare o di ripetere errori già commessi da noi o da altri.

Quando vi è una crisi se ne esce in due modi: il primo è metterci una pezza, per ritrovarsi a breve nelle stesse condizioni, il secondo è l'identificazione di un progetto che determini un processo di cambiamento. E' necessario uno sforzo creativo che proponga nuove tecnologie e una nuova cultura.

Se è vero che il dolore affettivo è causa delle più atroci sofferenze e dei peggiori comportamenti verso gli altri e verso se stessi (l'84% degli omicidi e il 91% dei suicidi sono intraffettivi), la qualità della vita e la salute fisica dipendono soprattutto da questo affascinante mondo delle nostre emozioni-relazioni. Non importa quello che siamo, quale sia la nostra professione o il nostro ruolo nel mondo, spesso ci sentiamo soli nei confronti di una grande sfida, la più difficile, quella a cui siamo meno preparati. A volte si ha la pretesa di sapere già tutto, di avere abitudine e capacità nel far fronte a ben altri problemi, eppure si continua ad essere silenziosi e assenti alla nostra e altrui sofferenza. Il tempo, a cui viene affidata la soluzione, non cura, come non curano i nostri appuntamenti, ma vogliono essere momenti piacevoli di confronto, quello che mi piace definire cultura utile, in cui ognuno porta a casa quel che gli serve.

Psychè Centro Studi accompagna e si propone a tante persone, a chi ne abbia compreso per sé il valore e l'utilità. Se la scienza deve servire a migliorare il mondo, la conoscenza è una responsabilità verso il proprio. E' con questo impegno creativo che la cultura, una nuova cultura, non guarda a se stessa, ma diventa strumento per la vita di ognuno.

Walter Comello

La prima necessità è comprendere il senso. Dopo una prima lettura le cose nascondono inaspettate sorprese e aprono lo sguardo ad una consapevolezza nuova che può cambiare la rotta. Un ciclo di conferenze che ha per titolo una parola composta che assume significati diversi.

Per andare oltre un **PRIMA** fatto spesso di luoghi comuni; **VERAMENTE** per il fine che il programma si propone e come la verità di cui hanno bisogno le cose che contano; **PRIMAVERA** il tempo della rinascita; la **MENTE** protagonista di un nuovo format di comunicazione sulle dinamiche di relazione, sulla coppia e le sue straordinarie imprese. Il programma è ideato e curato da Walter Comello, psicologo psicoterapeuta, esploratore dell'animo umano e autorevole narratore delle fantastiche avventure della vita. Un avvincente romanzo come la storia di ognuno di noi, evoluzione del noto e storico **ISTINTO ALLA COPPIA** che dopo dieci anni di programmazione ai teatri Vittoria, Gobetti e Carignano, ritorna eccezionalmente per tre serate nella elegante cornice del Salone d'Onore del Circolo dei Lettori di Torino.

lunedì 23 marzo 2015 - ore 21.00

La straordinaria e imprevedibile vita delle donne e la leggenda della vita quotidiana.

lunedì 13 aprile 2015 - ore 21.00

L'eroica e incompresa vita degli uomini e il mito di una storia complessa.

lunedì 11 maggio 2015 - ore 21.00

La bizzarra vita sessuale degli uomini, delle donne e degli animali.

a cura di **WALTER COMELLO**

Psicologo psicoterapeuta, criminologo clinico e psicopatologo forense
Esperto in psicoterapie per disturbi post traumatici, autori e vittime di reato. Esperto in psicologia strategica e decision analysis - psicologia delle relazioni



PROGRAMMA